



Fysieke en Mentale Weerbaarheid

Goede tijden, Slechte tijden



WELKOM

Even
voorstellen...



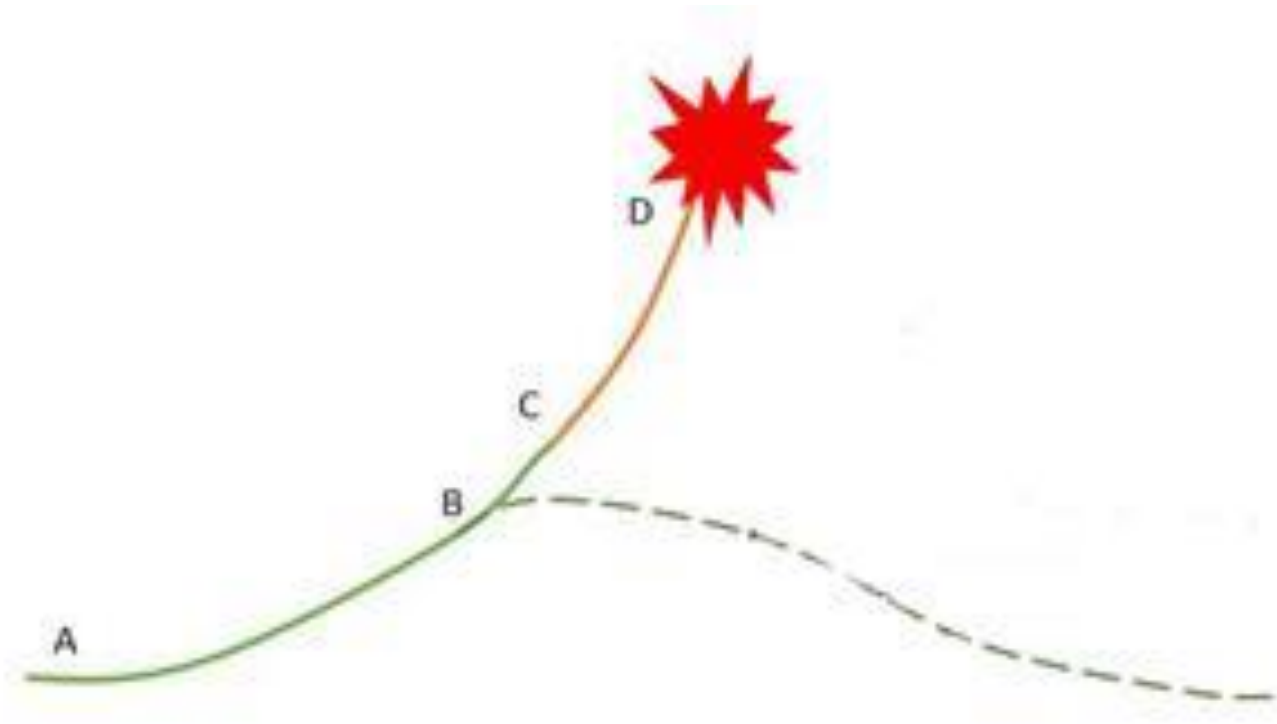
Rick Beets, Cora van Keulen, Bjorn Scheffler, Marije Hendrix



Goede Tijden, Slechte Tijden



De-escalerende werking van Gentle Teaching



Slechte tijden



Ondanks de de-escalerende werking van Gentle Teaching kan niet alle agressie worden voorkomen.....



Gentle Teaching en persoonlijke veiligheid zijn
onlosmakelijk met elkaar verbonden



Een beheersmatige aanpak
past **NIET** bij onze basishouding



Interne trainers

- Waarom intern?
- Training voor **alle** medewerkers



Weerbaarheid

- **Mentaal:** leren omgaan met stress van de cliënt en jezelf
- **Fysiek:** Juiste grondhouding en pijnvrije weringen



Doel

- Begeleiding mogelijk maken én houden vanuit principes Gentle Teaching
- Handvatten voor omgaan met moeilijk verstaanbaar gedrag
- Blijven begeleiden, NIET beheersen



Opbouw trainingen

- Visie
- Basishouding
- Weringen / pakkingen aanleren
- In de “praktijk” brengen
(onder nagespeelde omstandigheden
gaan medewerkers oefenen)



Ervaren



Bedankt voor uw aandacht!!



Zijn er nog vragen?

Contactgegevens:

Cora van Keulen C.v.keulen@zideris.nl 06 13712898

Marije Hendrix M.Hendrix@zideris.nl 06 10018178

